

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА

Длительность пребывания детей : 12 часов

Сезон года : холодный

Наименование	Содержание	Время
Утренний приём	(осмотр детей, термометрия, игровая деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми),	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами	8.20 -8.30
Завтрак	Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка 1	Занятие	9.00-9.10
Перерыв	Физкультурные минутки	9.10-9.20
Самостоятельная деятельность	Самостоятельные игры детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми, приобщение к нормам коммуникации, наблюдения, экспериментирование, разучивание новых игр	9.20- 10.00
2-й завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки, Переодевание	10.20-11.30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.30-12.00
дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.00-15.00 15.00-15.20
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.20-15.50
Образовательная нагрузка 2	Занятие	15.50-16.00
Прогулка, двигательная активность (при t не ниже 15 ⁰)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки. Переодевание	16.00-17.50
Самостоятельная деятельность (в морозные дни, (при t ниже 15 ⁰)	Игры, досуг, общение и деятельность по интересам, театрализация, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00 – 18.00
ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	18.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность Уход домой.	Игры, досуг, общение и деятельность по интересам, театрализация, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности работа с родителями	18.30-19.00